

# PEINTURE GONFLANTE

Une peinture qui gonfle en séchant !

## MATÉRIEL



**DURÉE**  
30 à 45  
minutes



Petits bols



Colorants  
alimentaires  
ou peinture  
liquide



Farine



Levure  
chimique



Eau



Cuillère



Feuilles  
de papier

## RECETTE DE LA PEINTURE GONFLANTE



1 tasse  
de farine

+



2 cuillères  
à soupe de  
levure chimique

+



1 tasse  
d'eau

+



Colorant alimentaire  
ou peinture liquide

=



Peinture  
gonflante prête !

## ÉTAPES

1

Préparez la peinture gonflante  
selon la recette.



2

Répartissez la préparation  
dans plusieurs bols.



3

Ajoutez quelques gouttes  
de colorant ou de peinture  
dans chaque bol et mélangez.



4

Versez la peinture dans des  
sachets de congélation  
ou des flacons souples.



5

Dessinez sur une feuille en  
traçant des lignes épaisses  
ou des points.



6

Laissez sécher complètement  
(plusieurs heures). La peinture  
gonfle en séchant !



**Astuce :** Laissez sécher à l'air libre plusieurs heures  
(idéalement toute une nuit) pour un bel effet gonflant !

