



# LES BOUTEILLES SENSORIELLES



Observer, secouer, s'émerveiller ! ★



**DURÉE**  
**15 à 20**  
**minutes**

## MATÉRIEL



1 bouteille  
en plastique  
avec bouchon



De l'eau



1 à 2 c. à soupe  
de glycérine  
(facultatif)



Des paillettes,  
perles, sequins,  
pompons...  
(au choix)



Quelques gouttes  
de colorant  
alimentaire  
(facultatif)

## ÉTAPES

1

Remplissez la bouteille  
aux 3/4 avec de l'eau.



2

Ajoutez la glycérine  
si vous le souhaitez.



3

Ajoutez les éléments  
décoratifs de votre choix.



4

Ajoutez quelques gouttes  
de colorant si vous le souhaitez.



5

Fermez bien le bouchon.  
Secouez doucement...



6

Observez, secouez,  
et laissez la magie opérer !



**Astuce** : Fixez le bouchon avec de la colle forte  
si besoin pour plus de sécurité.

