



PEINTURE AU DOIGT



Toucher, explorer, créer en couleurs !

MATÉRIEL



DURÉE
20 à 30
minutes



Peintures
(lavables)



Assiettes
ou plateaux



Feuilles
de papier



Lingettes
ou chiffon

ÉTAPES

1

Déposez un peu de peinture dans des assiettes ou des plateaux.



2

Installez une feuille de papier devant l'enfant.



3

Montrez à l'enfant comment tremper son doigt dans la peinture.



4

Laissez l'enfant peindre librement avec ses doigts.



5

Variez les couleurs et les gestes : points, traits, spirales, empreintes...



6

Laissez sécher et admirez votre œuvre !



Astuce : Protégez la table et prévoyez des lingettes pour se nettoyer les mains.

